

■7/7 フェスタ募集お願いします！

オーナーさん達も応援に来ますので是非たくさんの方に来てもらいましょう♪

■健康セミナー/ベスト4の注文あります！

1回目の締切 6/7 ※健康セミナー前なので視聴後キャンペーン価格にします
注文フォームから注文ください。分からない方はLINEでも大丈夫です。

■スキンケア/ヘルスケア紙芝居リニューアル

■EXエクストラ 単品コード 0448630 ※単品仕入れはできません

お客様への単品販売やポイント交換にご利用ください。

■アルソアファミリーフェス申し込みについて

ミルカ『マイページ』から申し込みとなります。締切6/27

内容：出欠、日にちの選択、交通手段、同行者（お客様か家族か）同行者の生年月日
奏樹での夕食の申し込み有無、農園の申し込み有無など。

※ディナー申し込み、農園見学申し込みの定員を超えた場合は抽選となります。

※締切後、追加、欠席がある場合はサロンへ名前、食事と農園の申し込みの有無を伝えてください

※北川悠仁さん、浅田麻央さんのトークショーの予約はできません。当日の先着500名

■アルソアディスカバリー申し込みについて

ミルカマイページから申し込みになります。締切6/27 参加費10000円 サロンで集金

内容：出欠、アレルギーの有無、交通手段、希望コンテンツの選択（サロン毎、第5希望まで）
項目毎、20名～60名になります

① クイーンシルバーあなたの泡は どんな泡？無料

自分で泡立てた泡をマイクロスコープで見ることができちゃう♪

②アルソアカラーパレットとパーソナルカラーで自分発見 無料

③五感よ目覚めよ！小淵沢の自然でネイチャーゲーム 無料

④実践エコライフ！アルソアコンポストワークショップ 材料費3000円

生ゴミを酵素ファイバーでコンポストを作り、自宅でもエコライフができるよう
持ち帰ることができます。

⑤健康で美しい野菜とは！レインボーファファーム見学 無料

10：30本社集合、野菜の収穫、他 しっかり楽しめます♪

⑥簡単味噌作り 材料費1,000円

酵素ファイバーを使って味噌作りをして持ち帰ります。

⑦健康セルフチェック&カフェ

健康測定をして健康になるための目標作りを専門家と一緒に作っていきます。

奏樹では森の中にいるような空間でゆったりとデジタルリラックス。心と体に
優しいスイーツとドリンクでリフレッシュ効果大！（有料）

※キャンセルについて

・8/31までキャンセル無料 ・9/1～9/20 キャンセル料50% ・9/20以降 100%かかります。

6月体験談

寺部 超敏感肌更に新発見！

最近肌コンを見ることにハマっている寺部BC

肌も頭皮もとにかくたくさんの方の見て診断力を高めている。

最近アドバイスの力が半端なく上達している的確なアドバイスができるようになってきた。

寺部本人は、もともと敏感肌で外資系を含めてあらゆるものを使っていた。ぽりぽりよく顔を掻いていたら、化粧品屋さんに『それはかぶれだよ』と言われて病院に行ったけど特に良くなりません。。。その頃結婚してお金が全然なくなったのでヘチマ水を使ったら初めてかぶれなくて、痒くない！ってなって使い続けていたら、そのうちすごく老化をしていることに気づき出した。

その頃、ネイルの仕事を始めたので見た目もちゃんとしないとなくなること、敏感肌なのも忘れて化粧品もやっぱりいいものを使わないと！ってMUMIKOを使い始めた。。。その後フランケンようになってしまって、ステロイドを塗りまくったりしても良くなりません、ヒルロイドを塗ってるぐらい。

フランケンようになってしまった肌に苦しんでいる時にアルソアに出会った。

あれから数年。とても綺麗になってきた。

綺麗になったとはいえ、敏感肌は変わらないので、使えるものは限られている中、QS、クレイパック（ぬってすぐ流す）ワンのシリーズとエス、SP、パウダーファンデ、ナチュラルファンデ、フェイスP、メイク品一式。Fe、ミネラル、セルエナジー、ビエッセS、ビエッセEXを飲んでる。

肌コンで肌を見るようになって水分量以外は理想に近い状態にまでなった。

敏感肌なのでアイテムを増やすことができないためローション1を丁寧に3回以上、浩子常務のアドバイスでエッセンス1を朝晩5プッシュずつ、しっかり馴染ませるようになったら、初回水分量が17% エッセンスを増やしたら24%！そして大好きなローションシートマスクのやり方を今回変えました。ローションを丁寧にいつも通り3回以上つけ、シートマスクにローションを浸し顔に乗せた後、100均に売っているシリコンのマスクをプラスして15分。たった4日で水分量がなんと！30%を超えました！すごい！！嬉しい！！しばらく続けてみます。。。

天然クリームがしっかりできるようになって肌のバリアゾーンがしっかり回復し、肌が健康になりつつある状態。

理由としては

皮脂は出るようになってきていたもので、肌表面の天然クリームを作る材料の脂は出ているところに人工的に良質なローションをしっかりと与えることで、肌の表面で油分と水分が混ざり合っただけの天然クリームがしっかり作られるようになった。天然クリームは肌を守るの保護膜（バリア機能）なので、肌の天然クリームの分泌を正常にすることはとても必要なことですね。そして他社では真似できない良質な製品はアルソアの強みですね！

ビエッセS,ビエッセEX・・眉間の皺撃退28歳女子♥など

■49歳女性

ビエッセEX3粒 ビエッセ1袋を毎日飲み始めて嬉しかったこと！

①胸の張りが出てきた。胸が行方不明気味の彼女なのですが、ブラをしないと胸がないだけでなく、パットを入れていても隙間が多くランニングブラなんて絶対無理だったのですが、胸に張りができたことで隙間がなくなってきた。それだけでなくランニングブラがペコペコで着れなかったのに、今はランニングブラが着れるようにまでボリュームの張りも出てきてめちゃくちゃ嬉しい♥とのこと。たった1ヶ月もしていないのに全然違うことにびっくり。子供にママのお尻気持ちいい〜って言われたが、そこは足の付け根・・・。そんなお尻と足の境もなくなっていたのに、お尻が復活してきて更にびっくり。お客様にも、手がやわらなくてとっても気持ちいい〜♥と言われるようになりました。肌が綺麗になっただけではなくハリや弾力が出てきてホルモン最高♥って思いました。

■ヘアケア

今までは夜に美容院のヘアミルクとオイルと2個付けていたのですが、次の日の昼ぐらいにはパサついていました。アルソアのヘアオイルを夜1.5プッシュつける様になったら次の日の夕方まで髪が乾燥せず艶っぽくなったので全然違うと思いました。

一年前くらいに田中常務がアルソアの石鹸で地肌を洗う話をしていたので、その日から毎日試してみたら地肌の何年も前からの赤みがなくなりかゆみもなくなり美容師さんから2回シャンプーはもう必要ないよって言われました。石鹸で気になるところを特に白髪が多いあたりを洗ってトリートメントをします！田中常務が教えてくれて良かったです♪感謝です。地肌がとってもきれいになった

■肌コン

60代女性・・アルソアを使い出してからほぼパックは欠かしたことがないケアをしている方で肌コンのキメが99点でした。パックをサボっている人は大体はキメの数値が低く水分量も低いのですが、パックするとキメができるのが確認でき、さらに水分をかかえる力がつきます。丁寧なケアの後は肌がとても綺麗になりますので丁寧なケアを日頃から心がけてほしいなあと思いました。

■目の周りだけが、なかなかシワが減らない彼女。

ローションも鏡をガン見ながらつけている。こんなに丁寧に付けているのに不思議だったのですが、ガン見して目の上にローションをつけていないことが判明！びっくりですがスッキリ解決。綺麗にならないには理由があるので気をつけてい주세요ね。

■サボりすぎた彼女

使い始めて25年。サボり出して10年くらい前からスキンケアを何もしなくなった。（健食は飲んでいる）普段はお湯で洗うだけ、化粧水もしない、メイクをたまにやってもメイクオフのみでお湯洗い。そんなこんなで1ヶ月前から瞼が弛み出して、二重アゴも気になり出した。『手術でもしんといかんかヤア・・・』そんなことを思いはじめていた彼女。手術の前に普通に基本通りのスキンケアと最低日焼け止めまでは真面目にやろう！ってことになりしっかりケアを怠らして1ヶ月。もともと美肌の彼女の回復力は立派なもので、1ヶ月後には瞼のたるみも二重アゴもあまり気にならなくなっていた！アルソアのスキンケアは4週間過ぎる頃から美肌菌やカレクレイン5肌酵素が元気になるのでしっかりケアしてっ欲しいですね。

でも

■ずっとくすみが消えない彼女。

よくよく聞いたらクレンジングだけ他メーカーオイルだった

クレンジングぐらいいは短時間でスパッと取れるオイルでもいいかあって思って、肌にはよくないと聞いてたけど、そんなに違わないだろうって思ってスルーしていたとの事。でも見るからにアルソアの肌ではないくすみなので確認したら他メーカーを使っていた。これを機にメイクオフに変えてみてくれたのですが、その日の夜に親子で全く肌の柔らかさが違うことにびっくり。すぐ捨てて使い始めて二週間。とても透明感のあるきれいな肌になりました。オイルでもクイーンシルバーで洗ったら全てがリセットされるようなイメージだったので、ここまで違うなんて本当にびっくりです。大爆笑♪



ARSOA FAMILY FES.

八ヶ岳南麓、高原リゾート小淵沢で過ごす夏フェス

自然あふれる山梨県・小淵沢で、
アルソアのブランドメッセージ「自然の力で、人は輝く」を、
ご家族皆さままで楽しく体感いただくイベントです。
体にも地球にもやさしいフードや、小さなお子さまもお楽しみいただける
ワークショップもご用意しています。
さわやかな夏の高原で、きれいと健康に輝くひと時を過ごしてみませんか？

ARSOA FAMILY FES PROGRAM

アルソア本社エリア

※画像はイメージです。

3F 飛鳥エリア

本当に似合う色発見！パーソナルカラー診断

カラー診断のプロがマンツーマンであなたに似合うパーソナルカラーをお伝えします。

大人ワンポイント&キッズペイントメイクアップ

フェスを楽しむため、今日だけの特別メイクアップ体験をしてみませんか？

濃縮温泉水入り！シュワシュワのオリジナル入浴剤づくり

押し花や模様をつけて炭酸発泡する自分だけの入浴剤をつくりましょう！

小淵沢の自然素材でネイチャークラフト

小淵沢の木材を使った、リースやバードコール、オリジナルのミツロウラップづくりを体験いただけます。

1F ガーデンエリア

フードコート&芝生のフリースペース

植物由来のスペシャルベジバーガーやベジホットドッグ、豆乳ソフトクリームなど、オーガニックで体と地球にやさしいフードをご提供。
隣接の芝生スペースでお召し上がりいただくなど、自由な時間をお過ごしください。



お菓子づくりエリア

プラントベース（植物性）食材でつくる地球と体にやさしいおやつ

卵・乳製品不使用！栄養価の高い植物性の食材や、体にやさしい甘味料を使ったおやつづくりを体験いただけます。



女神の森 セントラルガーデンエリア

SPECIAL PROGRAM

アルソアに共感いただいているお二人による
楽しくハッピーになれるスペシャルプログラム！！

3日 (土) 2回講演
13:30~(予定)
14:30~(予定)
浅田真央さん



4日 (日) 15:00~(予定)
北川悠仁さん



健康セルフチェック&アルソア紹介コーナー

ご自身の今を知る健康測定や、アルソアの取り組みをお楽しみいただけます。



SCHEDULE

8月2日(金)

12:00~17:00

8月3日(土)

10:00~17:00

8月4日(日)

10:00~17:00

イベント詳細はコチラ！



ファスティングリーダー研修

今回は血流測定についてメモ

- ・最近の食べ物は土のミネラル不足のため、体もミネラル不足の人が多い
- ・免疫力はバランスが大事。強すぎても弱すぎてもだめ。ホメオスタシスの恒常生が大事（常に正常にしようとする力）
- ・腸管免疫＝体を守る機能
- ・20歳までに骨密度をどれだけ蓄えられるかと、更年期以降のどれだけ骨を守れるかが大事
- ・血管は使われなくなればなくなる。ゴースト血管は栄養が行かなくなる、血管がどんどん減る骨の血管が使われなくなれば骨粗鬆症になるし、脳に栄養がいかなければ認知症になる。
- ・小麦はさまざまな炎症を肌や内臓色々なところに起こす原因。腸もれリーガット症候群になりやすい。加工商品やトランス脂肪酸を摂りすぎてもなるので定期的にファスティングはおすすめ（正しくやりましょう）

ちなみにパンをやめるのは大変なので米粉のパンや米粉シリーズにスライドするのもいいです

- ・血流測定の濁りは、アルコールやコーヒーなどのカフェインの取りすぎも原因なのでお水を飲んだ倍の量をとるようにしましょう。

- ・老廃物の濁りがある場合、濁りが取れた後の血管はボロボロです。老廃物が溜まった環境なので綺麗な血管ではないです。細胞の作り替えに栄養が全然足りれない状態ですから必要なタンパク質をしっかりととりましょう。お肉もいいですが、魚介、海藻、豆類からもとる方が炎症が少なくていいです。大豆はオメガ6なので食べ過ぎるとよくないので小豆や枝豆、ひよこまめ黒豆など違う豆がいいです。枝豆は大豆ですが緑な分オメガ6は少ないです。

ゴースト血管は認知症や骨粗鬆症になりやすくなるので気をつけて欲しいですね。

血管はUピンのような形が理想ですが横線が入っている時は血流の戻りが悪かったり心臓への負担があり自律神経が乱れている場合があります。とにかく流れを良くするのにファスティングや水、運動がとても大事です。

左右の太さが違っていたり、変形している場合は悪血や代謝が落ちていたりもするので気をつけましょう。お水をしっかり飲み血液をきれいにすると中性脂肪や脂質も下がります。中性脂肪はオメガ、脂質の摂りすぎはセルエナジーやリナカンCはいいですね。

糖は米やうどんにも多いです。胃腸が弱い人は消化が悪いので手っ取り早く糖をとってエネルギーにしたいので糖を欲します。そんな時は酵素プラスをプラスすると消化酵素が働くのと野菜をプラスできますので一緒に飲んでもらうといいですね。豊橋豊川は甲状腺が弱い人が多いデーターがありますが、甲状腺が弱い人は豆乳の飲み過ぎに注意だそうです。

- ・セルエナジーがイガイガする人や粒が飲めない人はコラーゲンが少ない（粘膜が作れていない）コラーゲンを作る材料は鉄、ビタミン、タンパク質です。